ORKOS
Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 17.06 bis Sonntag, 21.06.20

Zustellung: Donnerstag, 25.06.

SAFU
AUS KAMERUN

Eine ölige Frucht mit herrlich würzigem Geschmack.

~~26,65 /kg~~

-31 % 18,35 /kg
ab 6 kg

-23 % 20,50 /kg
ab 4 kg

-10 % 23,95 /kg
ab 2 kg

Überraschungsgeschenk
wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab 150 CHF beigefügt.

ANANAS CAYENNE
AUS KAMERUN

Saftiges, sonnengelbes Fruchtfleisch.

~~12,70 /kg~~

-30 %
8,85 /kg
ab 4 kg

Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21 (jeden Tag von 16 bis 22 Uhr)
E-Mail: bestellservice@orkos.com Fax: +33 (0)1 64 60 21 01
WhatsApp: +49 800 999 888 1

Was Sie über die Safu wissen müssen!

Der Safu-Baum ist zweifellos einer der großen Herren des afrikanischen Waldes: Seine vielfarbigen Früchte mit ihrem bestechenden Geschmack und ihren essentiellen Nährstoffen sind ein Grundnahrungsmittel in den Regionen des äquatorialen und tropischen Afrikas, in denen er gedeiht.

In Europa immer noch wenig bekannt, wird die Safu jetzt zunehmend von Orkos-Kunden nachgefragt. Bei der ersten Verkostung ist man oft erstaunt, einen völlig neuen und doch vertrauten Geschmack zu entdecken. Liegt dies an ihrem Reichtum an Linolsäure, einer essentiellen Fettsäure, die der Körper nicht synthetisieren kann? Auf jeden Fall weckt ihr Geschmack Erinnerungen an geschmolzenen Ziegenkäse mit Kräutern für die einen, an feine Wurstwaren für die anderen.

Die Safu braucht eine warme und feuchte Atmosphäre, um erst einmal reifen zu können. Eine Methode besteht darin, sie in einen Plastikbeutel mit etwas Feuchtigkeit zu legen, den man in einen warmen Raum oder auf einen auf 35°C eingestellten Dehydrator stellt. Lassen Sie die Safu etwa 24 Stunden in der Plastiktüte und nehmen Sie sie dann heraus, damit sie direkt im Dehydrator zu Ende reifen kann. Dann reift sie auch durch leichtes Trocknen köstlich weiter. Safuneigt dazu, in Zonen zu reifen, so dass sie neben einigen festen auch einige weiche Teile haben kann. Zwei bis drei Tage reichen in der Regel aus, um eine vollständige Reifung zu erreichen.

Die Frucht der Saison

10,95/kg

FRISCHE MANDEL AUS SPANIEN

Der Mandelbaum ist einer der ersten Bäume, der blüht, noch bevor er Blätter trägt. Bei der frisch gepflückten Mandel ist die Schale noch von ihrer grünen und samtigen Hülle umgeben. Sie ist gut fleischig, zart und köstlich milchig.

2,75/125g

Heidelbeere
Wie ein Spaziergang durch die Berge.

11,15/kg

Cherimoya
Zugleich cremig, fruchtig und leicht zitronig.

9,00/kg

Japanische Mispel
Eine saftige Frucht mit aprikosigem Geschmack.

9,40/kg

Aprikose
Vollreif geerntet für unvergleichlichen Geschmack.

Preissenkungen

Süßholz 200g	~~12,90/p.~~	9,90/p.	-23%
Melone Galia	~~6,95/kg~~	5,90/kg	-15%
Artischocke grün	~~10,05/kg~~	9,30/kg	-7%
Gurke glatt, lang	~~6,15/kg~~	5,85/kg	-5%

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Fra	S	9,30/kg
Champignon	Pay	S	9,85/kg
Erbse	Esp	P	10,65/kg
Fenchel	Ita	P	9,00/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	5,85/kg
Ingwer	Per	S	11,65/kg
Karotte	Esp	S	5,90/kg
Kartoffel	Fra	S	4,45/kg
Knoblauch	Esp	S	10,10/kg
Knollensellerie	Fra	S	4,95/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	4,75/kg
Kurkuma	Per	S	14,50/kg
Mairübchen violet	Fra	S	11,55/kg
Paprika grün	Esp	S	7,30/kg
Paprika rot	Esp	P	7,05/kg
Paprika rot lang	Esp	P	6,25/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	5,85/kg
Rettich schwarz	Fra	S	8,75/kg
Rote Beete rund	Fra	S	5,30/kg
Stangensellerie	Esp	P	7,55/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	6,00/kg
Tamarillo rot	Cam	P	15,30/kg
Tamarillo rot	Cam	P	15,30/kg
Yacon	Esp	P	10,15/kg
Zuchini grün	Esp	S	4,30/kg
Zwiebel gelb	Esp	S	4,85/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	6,50/St.
Kohlrabi grün	Fra	P	2,50/St.
Kohlrabi violett	Fra	P	4,35/St.
Spitzkohl	Esp	S	4,55/St.
Weißkohl	Pay	S	5,35/kg

Salate

	Land		Einzelpre
Batavia	Fra	S	2,70/St.
Chicoree	Pay	S	10,10/kg
Eisbergsalat	Esp	S	4,05/St.

9,00/kg

Fenchel
So schmeckt Frische!

2,45/St.

Kohlrabi grün
Knackig und süß.

 (weiter auf S. 8)

8,05/kg

Pepino

Durstlöschend und ausgeglichen wie eine Melone. Diese Woche reduziert.

12,05/kg

Banane Planta

Eine große, nahrhafte Banane.

11,50/kg

Avocado Fuerte

Exquisit, vermutlich die letzten der Saison.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Cam	P	12,70/kg	12,07/kg ab 6kg
Avocado Antillano	Esp	P	12,75/kg	12,11/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	11,50/kg	10,93/kg ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	10,30/kg	9,79/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	14,85/kg	14,11/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg ab 4kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,75/kg	
Banane Rosa	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg ab 4kg
Cherimoya	Esp	P	11,15/kg	10,59/kg ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg ab 1kg
Erdnuss frisch	Cam	P	16,30/kg	15,49/kg ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	14,65/kg	13,92/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	11,20/kg	10,64/kg ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	17,55/kg	16,67/kg ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	16,50/kg	15,68/kg ab 4kg
Maracuja violet	Esp	P	17,50/kg	16,63/kg ab 3kg
Noni	Cam	P	20,55/kg	19,52/kg ab 2kg
Papaya Solo	Cam	P	14,05/kg	13,35/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	13,70/kg	13,02/kg ab 4kg
Pepino	Esp	P	8,05/kg	7,65/kg ab 3kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	12,90/kg	12,26/kg ab 4kg
Safu	Cam	P	26,65/kg	25,32/kg ab 3kg
Tamarillo rot	Cam	P	15,30/kg	14,54/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Esp	P	6,50/kg	6,18/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,15/St.	2,99/St.ab 12St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	21,60/kg	20,52/kg ab 3kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	47,55/kg	45,17/kg ab 2kg
Süßholz 200g	Esp	P	9,90/St.	
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	12,85/St.	12,21/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,35/kg	22,18/kg ab 3kg

17,50/kg

Maracuja violett

Momentan besonders aromatisch.

6,50/kg

Zuckerrohr

Sein süßer Nektar ist eine Delikatesse.

6,45/kg

Wassermelone Crimson

Durstlöschend und geschmackvoll.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Bringen Sie Farbe auf Ihren Tisch!

12,05/kg

Banane rosa
Besonders konzentrierte, weiche Sorte.

10,30/kg

Avocado Hass mini
Eine kleine Avocado, besonders buttrig.

5,90/kg

5,65/kg

Melone Galia und Piel de Sapo
Köstlichkeiten zum kleinen Preis.

14,05/kg

Papaya Solo
Süß, schmelzend und duftend.

Preis auf Anfrage

Sapote Blanco
Cremig und leicht vanillig.

Ölfrüchte, Algen, Sonstiges

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Erdnuss in Schale	Ira	P	15,40/kg	14,63/kg	ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	18,25/kg	17,34/kg	ab 5kg
Haseln. Ennis Schale	Cat	P	12,80/kg	12,16/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,10/kg	18,15/kg	ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	10,45/kg	9,93/kg	ab 5kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,60/kg	10,07/kg	ab 5kg
Mandel frisch	Esp	P	Preis auf Anfrage!		
Mandel Marcona	Esp	P	10,15/kg	9,64/kg	ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	31,55/kg	29,97/kg	ab 5kg
Walnuss in Schale	Fra	P	13,00/kg	12,35/kg	ab 5kg

Macadamia in der Schale
Ihre harte Schale enthält ein köstliches Juwel.

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	13,75/St.	13,06/St.	ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	17,50/St.	16,63/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	10,30/St.	9,79/St.	ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	9,40/St.	8,93/St.	ab 6St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,10/St.	6,75/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,05/St.	12,40/St.	ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	16,20/St.	15,39/St.	ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	15,65/St.	14,87/St.	ab 6St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	16,00/St.	15,20/St.	ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	9,90/St.	9,41/St.	ab 8St.
Pekannuss gesch.250g	Afr	P	12,00/St.	11,40/St.	ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	27,20/St.	25,84/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,65/St.	5,37/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	22,15/St.	21,04/St.	ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	13,50/St.	12,83/St.	ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Amarant 500g	Per	P	8,20/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,70/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,45/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,10/St.
Leinsamen braun 250g	Kaz	P	7,55/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	6,15/St.
Quinoa 500g	Bol	P	10,50/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,65/St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	22,45/St.	21,33/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,65/St.	16,77/St.	ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	16,95/St.	16,10/St.	ab 6St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Cochayuyo 80g	Chi	P	12,40/St.	11,78/St.	ab 10St.
Cochayuyo. ganz 200g	Chi	P	23,45/St.	22,28/St.	ab 5St.
Dulse 100g	Fra	P	10,55/St.	10,02/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,85/St.	11,26/St.	ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,40/St.	8,93/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,25/St.	12,59/St.	ab 10St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	50,00/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	100,00/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	42,00/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	84,00/St.

Eine Mischung frischer und trockener Obst- und Gemüsesorten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

Kennen Sie die Goji-Beere?

Die Goji-Beere ist eine asiatische Frucht aus der Familie der Nachtschattengewächse (Solanaceae). Im Chinesischen heißt er «Gou Qi Zi», was «Frucht des Glücks» bedeutet. Frisch sieht diese Frucht wie eine leuchtend orangefarbene längliche Traube aus. Getrocknet erinnert diese Delikatesse an den guten Geschmack eines Müsli- und Trockenfruchtriegels mit einer Note, die an Pollen erinnert.

21,60/kg

Cassia Fistula

Für ihre unbestreitbar reinigende Wirkung bekannt.

8,40/250g

Maulbeere weiß

Eine delikatesse, wie in Honig getränkte Cerealien.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Akazie Honig	Ita	P	13,85/St.	13,16/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	10,70/St.	10,17/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,20/St.	9,69/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	11,00/St.	10,45/St. ab 6St.
Kastanie	Ita	P	12,45/St.	11,83/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	11,10/St.	10,55/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	10,95/St.	10,40/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	10,00/St.	9,50/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	10,60/St.	10,07/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,25/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	24,60/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpr
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,30/St
Blüten Wabe 500g	Esp	P	14,55/St
Heide Wabe 500g	Esp	P	13,95/St
Orange Wabe 500g	Esp	P	14,35/St
Rosmarin Wabe 500g	Esp	P	15,35/St

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Kokosraspel	Sri	28,55/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,10/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	40,95/St.
Trockenroste inox1St	Fra	35,75/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis.
Aloe Vera Blatt	Esp	P	22,05/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,10/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		9,65/kg
T.Illit fein gr.500g	Fra		7,25/St.
T.Illit grob gr.500g	Fra		5,95/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra		7,75/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		7,95/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,50/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,30/St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,60/St.	10,07/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,95/St.	6,60/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	5,95/St.	5,65/St. ab 8St.
Feige Persien 500g	Ira	P	11,60/St.	11,02/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	7,75/St.	7,36/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,30/St.	14,54/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	4,95/St.	4,70/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,15/St.	2,99/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,90/St.	7,51/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,15/St.	7,74/St. ab 8St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,20/St.	11,59/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	8,40/St.	7,98/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,95/St.	10,40/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	5,85/St.	5,56/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	9,05/St.	8,60/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	10,00/St.	9,50/St. ab 4St.
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	12,85/St.	12,21/St. ab 4St.
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	23,35/kg	22,18/kg ab 3kg
Tomate getr. 250g	Esp	P	7,30/St.	6,94/St. ab 4St.
Zwiebel 250g	Bur	P	6,60/St.	6,27/St. ab 4St.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,30/St.	19,29/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	26,00/St.	24,70/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	21,80/kg	21,80/kgab 20kg
Zahidi 1kg	Ira	P	17,70/St.	16,82/St. ab 5St.

14,65 /kg

Kakaoschote

Der Ursprung der Schokolade.

17,55 /kg

Mango Hayden

Vermutlich die letzten der Saison.

12,05 /kg

BANANE FEIGE-APFEL

Köstliche, pralle kleine Bananen mit leicht zitronigem Geschmack. Sorgfältig geerntet von Bananenplantagen, die zusammen mit anderen Pflanzen und Obstbäumen angebaut werden.

14,85 /kg

Avocado Lula

Leicht süßliches Fruchtfleisch.

12,90 /kg

Trinkkokosnuss reif

Reichhaltiger, schokoladiger Saft und festes, knackiges Fruchtfleisch.

16,30 /kg

Erdnuss frisch

Frisch ist die Erdnuss noch zart und knackig.

BESTELLUNGEN

E-Mail: bestellservice@orkos.com

Tel: +33 (0)1 64 60 21 21

(täglich von 16 bis 22 Uhr)

Fax: +33 (0)1 64 60 21

LIEFERUNG

Auslieferung: Donnerstag

DPD Standardversand **14,45 CHF**

Post Standardversand **16,95 CHF**

DPD Expressversand **24,95 CHF**

BANK

PostFinance
IBAN CH12 0900 0000 1000 6270 5

Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

All: Deutschland, Afr: Südafrika, Ara: Saudi-Arabien, Aus: Australien, Bol: Bolivien, Bul: Bulgarien, Bur: Burkina Faso, Cam: Kamerun, Chi: China, Esp: Spanien, Fra: Frankreich, Ind: Indonesien, Ira: Iran, Ita: Italien, Kaz: Kasachstan, Mar: Marokko, Mol: Moldavien, Nig: Nigeria, Oug: Uganda, Pay: Niederlande, Per: Peru, Phi: Philippinen, Rep: Dominikanische Republik, Rus: Russland, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailand, Tun: Tunisien, Tur: Türkei

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.